

Znak sprawy: 14/ZP/2023/Z

## SZCZEGÓŁOWY OPIS ZAMÓWIENIA

Przeprowadzenie szkoleń dla personelu Szpitala w ramach realizacji projektu: **Dobra ergonomia podstawą zdrowia!** w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Śląskiego na lata 2014-2020

Zad. 1. Szkolenie z zasad ergonomii pracy.

Zad. 2. Szkolenie dla kadry medycznej z zakresu przemieszczania i obsługi pacjentów.

**1. Nazwa zamówienia:**

„Przeprowadzenie szkoleń dla personelu Szpitala w ramach realizacji projektu: Dobra ergonomia podstawą zdrowia! w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Śląskiego na lata 2014-2020.”

**2. Rodzaj zamówienia – usługa**

**3. Przedmiot zamówienia:**

Przedmiotem zamówienia jest przeprowadzenie szkoleń dla personelu Szpitala w ramach realizacji projektu: Dobra ergonomia podstawą zdrowia! w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Śląskiego na lata 2014-2020, w podziale na 2 zadania:

Zad. 1. Szkolenie z zasad ergonomii pracy.

Zad. 2. Szkolenie dla kadry medycznej z zakresu przemieszczania i obsługi pacjentów.

Szczegóły zamówienia zostały opisane w dalszej części SOZ

**4. Kryterium oceny i wyboru oferty :**

Lp.	Kryterium Oceny	Znaczenie
1.	Cena brutto	100%

**5. Wspólny Słownik Zamówień:**

80000000-9 – Usługi szkoleniowe.

**6. Integralność dokumentów**

Niniejszy SOZ jest integralną częścią umowy. Zawarte w nim postanowienia należy rozpatrywać łącznie z Umową i jej pozostałymi załącznikami.

## Zad. nr 1.

### **SZKOLENIE Z ZASAD ERGONOMII PRACY**

#### **Kryteria ogólne:**

Czas trwania: 7 godzin lekcyjnych

Szkolenie prowadzone w 3 turach – maksymalnie 12 os. w grupie.

Materiały i poczęstunek (ciastka, paluszki, kawa, herbata, woda)

Uczestnicy szkolenia: pracownicy ochrony zdrowia i administracji

Certyfikat / zaświadczenie potwierdzające ukończenie szkolenia ze wskazaniem liczby godzin

#### **Wymogi odnośnie Wykładowcy:**

Prowadzący szkolenie winien być absolwentem kierunku medycznego lub kierunku zdrowie publiczne.

#### **Cele szkolenia:**

Zdobycie wiedzy z zakresu podstawowych pojęć dotyczących ergonomii

Poznanie zasad dotyczących ergonomii

Zdobycie umiejętności w zakresie zasad organizacji i projektowania stanowiska pracy

Zdobycie wiedzy z zakresu biomechaniki kręgosłupa

Zdobycie wiedzy dotyczącej mechanizmów odpowiedzialnych za powstawanie dolegliwości bólowych narządu ruchu

Zdobycie wiedzy i umiejętności dotyczącej prawidłowej pozycji stojącej i siedzącej

Zdobycie wiedzy i umiejętności dotyczącej prawidłowych wzorców ruchowych (schylanie się, dźwiganie itp.)

#### **Szkolenie powinno zawierać część teoretyczną i praktyczną:**

Profilaktyka w zakresie bólu pleców oraz przeciążeń spowodowanych siedzącym trybem życia.

Praktyczne zastosowanie wiedzy z zakresu ergonomii na stanowisku pracy

Sposoby zmniejszenia obciążenia pracowników podczas wykonywania codziennych zadań w pracy

Zmniejszenie ryzyka urazów związanych z pracą oraz poprawę produktywności pracowników.

Przeprowadzenie prawidłowej analizy stanowiska pracy

Ćwiczenia fizyczne i techniki relaksacyjne, które wyeliminują negatywne skutki pracy

## Zad. nr 2.

### **SZKOLENIE DLA KADRY MEDYCZNEJ Z ZAKRESU PRZEMIESZCZANIA I OBSŁUGI PACJENTÓW**

#### **Kryteria ogólne:**

Czas trwania: 7 godzin lekcyjnych (z naciskiem na zajęcia praktyczne)

Szkolenie prowadzone w 2 turach – maksymalnie 13 os. w grupie.

Materiały i poczęstunek (ciastka, paluszki, kawa, herbata, woda)

Uczestnicy szkolenia: pracownicy ochrony zdrowia (pielęgniarki, opiekunki)

Certyfikat / zaświadczenie potwierdzające ukończenie szkolenia ze wskazaniem liczby godzin

#### **Wymogi odnośnie Wykładowcy:**

Prowadzący szkolenie winien być absolwentem kierunku medycznego lub kierunku zdrowie publiczne.

#### **Cele szkolenia:**

Zdobycie wiedzy z zakresu podstawowych pojęć dotyczących ergonomii

Zdobycie wiedzy i umiejętności w zakresie zasad bezpiecznego i ergonomicznego wykonywania transportu pacjentów, ich podnoszenia i pielęgnacji z użyciem jak najmniejszej siły oraz w sposób najmniej obciążający układ mięśniowo-szkieletowy

Nabycie wiedzy i umiejętności w zakresie dobrych praktyk uwzględniających zasady ergonomii i niwelujących skutki długotrwałej pracy w pozycji wymuszonej z uwzględnieniem elementów pracy w reżimie sanitarnym oraz identyfikację czynników ryzyka

Nabycie praktycznej umiejętności samodzielnego identyfikowania czynników ryzyka prowadzących do powstania schorzeń układu ruchu

Nabycie wiedzy i umiejętności dotyczących zasad ergonomii w zakresie transportu pacjentów z użyciem sprzętu pomocniczego i bez sprzętu – gdy jego zastosowanie jest niemożliwe

Nabycie umiejętności w zakresie wykonywania czynności pielęgnacyjnych i opiekuńczych z użyciem minimalnej siły własnej przy minimalnym napięciu mięśni

Nabycie umiejętności reagowania na niespodziewane sytuacje w przypadku obsługi pacjentów niesamodzielnymi i pobudzonych z uwzględnieniem zasad ergonomii

- Metody przenoszenia ręcznego
- Metody przenoszenia przy użyciu lekkiego sprzętu do przemieszczania pacjenta
- Metody przenoszenia przy użyciu ciężkiego sprzętu do przemieszczania pacjenta